



TuS Spohle

Turn-und Sportverein Spohle e.V. seit 1969

Herrenfußball

1. Herren Trainingszeiten: Mittwoch, 19:30 -21:30 Uhr*
Trainer: Jörg Schoormann 📞 (0151) 61208120
** Sportplatzzeiten, ggf. abweichende Hallenzeiten*

Fun Fußball

Trainingszeiten: Donnerstag, 20:30 - 22:00 Uhr

Jugendfußball

A - C - Jugend Kooperation mit dem
Jugendförderverein Varel e. V.



D - Jugend Trainingszeiten: Montag, 17:30 -19:00 Uhr*
Trainingszeiten: Donnerstag, 17:30 -19:00 Uhr*
E / F - Jugend Trainingszeiten: Donnerstag, 16:30 -18:00 Uhr*
G - / Minis Trainingszeiten: Donnerstag, 15:30 -16:30 Uhr*
** Sportplatzzeiten, ggf. abweichende Hallenzeiten*

Kontakt: Jugendfachwart Jens Helms 📞 (0174) 9305385

Tischtennis

Trainingszeiten: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr

Tischtennis (6 - 11 Jahre) Trainingszeiten: Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr
Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr
Ansprechpartner: Claudia Fust 📞 (04458) 8309152

Veranstaltungen

Sportwoche und Freiluftdisco
Flohmarkt (jährlich Mitte September)
Mannschaftsfahrten, Jugendzeltlager
Teilnahme an nat. und int. Turnieren (z. B. Vildbjerg Cup)

KONTAKT:

TuS Spohle e. V. | Wiefelsteder Straße 11 | 26215 Wiefelstede
@ info@tus-spohle.de | Web : www.tus-spohle.de

Stand: 05/2016 © TuS Spohle/Jh

Turnen

Step Aerobic Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr
Ansprechpartner: Sonja Fleckenstein 📞 (04458) 1362

Seniorinnen Donnerstag, 19:30 - 20:30 Uhr
Ansprechpartner: Ingrid Wramp 📞 (04402) 84346

Tanzen Senioren Dienstag, 11:00 - 12:00 Uhr
Ansprechpartner Anke Fehners 📞 (04456) 948354

Gesund & Fit Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr
Ansprechpartner: Anne Watermann 📞 (04458) 909980

Kurse

Rückenfit & Staby	Montag, 09:00 - 09:45 Uhr
Step	Montag, 09:45 - 10:15 Uhr
Bodyfit	Freitag, 09:00 - 10:00 Uhr
Step	Freitag, 10:00 - 10:30 Uhr
Power Workout	Montag, 18:30 - 19:30 Uhr
	Ansprechpartner: Britta Ahlers (0173) 6261564
ZUMBA	Mittwoch, 18:45 - 19:45 Uhr
Kickboxen (ab 13 Jahre)	Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr
	Sonntag, 17:30 - 19:00 Uhr

Kinderturnen

Kinderturnen (3 bis 6 Jahre) Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr

Dance for Kids (7 bis 11 Jahre) Montag, 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Turnfachwartin Sonja Fleckenstein 📞 (04458) 1362

Aktuelle Informationen und Termine
unter www.tus-spohle.de